TEMPORALIZACIÓN: DEL 13 DE ABRIL AL 17 DE ABRIL

CICLO: _____ NIVEL: _____4º_____ ASIGNATURA: CIENCIAS DE LA NATURALEZA
Orientaciones para programar rutinas de trabajo en casa, desde el Equipo de Orientación de Níjar, en la página web del colegio: www.ceiplalibertad.es

……..

TAREA 1: CONOCEMOS NUESTRO APARATO CIRCULATORIO

El aparato circulatorio se encarga de **distribuir** a todas las células del cuerpo los **nutrientes** y el **oxígeno** que necesitan para funcionar. También se encarga de llevar las **sustancias de desecho** a los aparatos que se encargan de eliminarlas.

Ver vídeo https://youtu.be/nsSg4Eq3LEo

LEER CON ATENCIÓN

ACTIVIDADES / EJERCICIOS

Completa con las palabras correctas lo que dice el vampiro sobre su alimento favorito.

TAREA 2: EN ESTA TAREA VAMOS A CONOCER CÓMO PROTEGER NUESTRO APARATO CIRCULATORIO

interesante

¿CÓMO PROTEGER EL APARATO CIRCULATORIO?

Debemos seguir una serie de hábitos saludables:

-Practicar **ejercicio físico** habitualmente.
-Comer más **frutas, verduras, cereales, legumbres** y **pescado**.
-Ingerir menos **grasas animales**, y **no abusar de la sal**.
-**Evitar** ambientes con mucho humo

EJERCICIOS:

¡ESTA SEMANA NUEVO RETO! Hacer una receta de cocina saludable para cuidar nuestro cuerpo. ¡Esperamos que os divirtáis haciéndolas!

Y LO MÁS IMPORTANTE……